

機構宗旨

- 1 本著基督愛心與受託精神，為有需要之人士服務，不論其信仰或國籍；
- 2 對社會之公義及經濟制度，提出合乎基督教信仰之立場和見證；
- 3 在發展中之社會擔任社會服務實驗室之角色，提供各項倡導性之服務計劃，以解決未滿足之需要，同時讓社會人士知道這些計劃的價值。

服務宗旨

獨立生活計劃是一間自付盈虧的輔助宿舍，主要為有能力過半獨立生活智障人士，提供家庭式住宿服務，在日常生活上提供有限度的職員協助，讓他們逐漸提升獨立生活能力，建立自信心。

服務目標

- 1 提升智障人士的獨立生活能力，為自己的生活作出抉擇；
- 2 擴闊舍友的生活圈子，加強對社區認識，協助他們融入社區，與社區人士建立友誼；
- 3 以協助舍友獨立生活或在家過更獨立的生活為最終目標，鼓勵及支援有獨立生活能力的舍友離開「獨立生活計劃」到社區獨立生活或返家中居住。



本院舍現領有殘疾人士院舍牌照

印刷數量：150份

更新日期：07/2026

服務時間

提供24小時的住宿服務

申請服務方法

如有任何查詢或欲索取及遞交申請表格，可致電或親臨本服務單位。

退出服務

服務使用者、其家屬/監護人及本服務單位均可按服務使用者的需要，經各方的考慮及同意下申請退出服務。

聯絡方法

地址：新界沙田禾輦邨康和樓127-131室

電話：2681 1772

傳真：2681 1909

電郵：ilp@yang.org.hk

網址：http://www.yang.org.hk

位置/交通工具

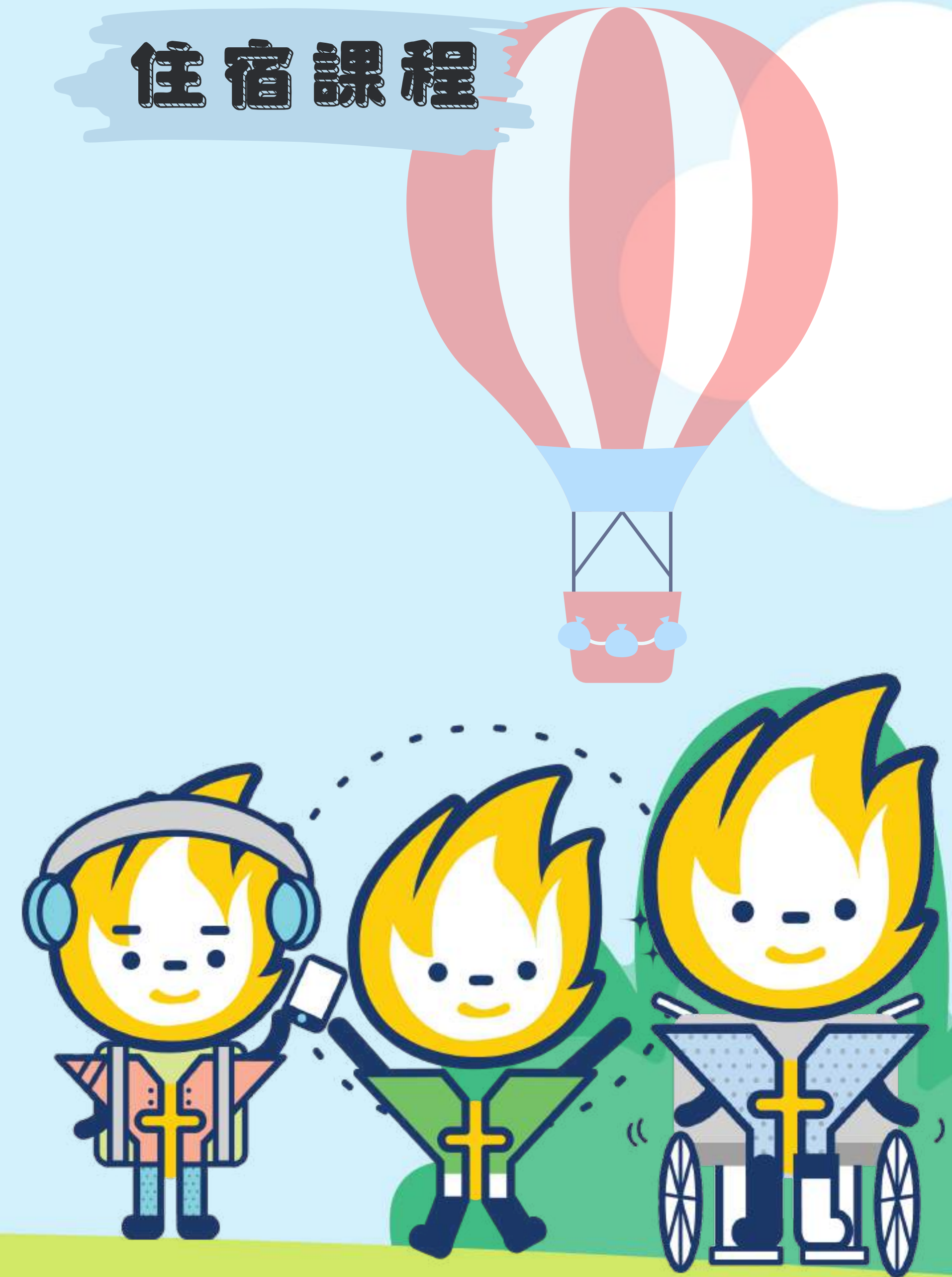


巴士 - 40X, 48P, 72, 72A, 80K, 80M, 81K, 83K, 85, 85K, 86, 86S, 88K, 88X, 280X, 285, 900
地鐵 - 沙田地鐵站 (步行10分鐘或轉乘小巴)

獨立生活計劃

Independent living Project

住宿課程



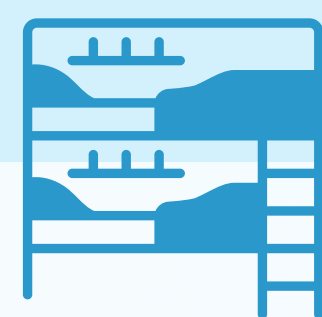
循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

獨立生活計劃
Independent Living Project

服務目標

通過多元化的住宿訓練和體驗，提升服務使用者的獨立生活能力和自決能力，使他們日後在家中、社區或宿舍生活時，能更好地主導自己的生活，為自己的生活做出抉擇。

宿舍設計



3個家舍

宿舍提供3間舒適溫馨的家舍，為舍友營造良好的居住環境。

私人空間

每個家舍都配備獨立的客廳、浴室和洗手間，讓舍友培養獨立生活技能。

支持性環境

我們宿舍提供支持性和包容性的環境，讓舍友得以茁壯成長，發揮最大潛力。

18個宿位

家舍合共提供18個床位，讓舍友一起生活、互相學習。

人際交健技能

我們的宿舍提供友善的環境，讓舍友學會如何與他人互動、合作和分擔家務。

獨立生活

宿舍內的私人空間，讓舍友培養和實踐獨立生活的技能。

訓練範疇

「V-RICH」模式

Vocational Advancement (職能提升及就業服務)
Relationship (人際關係)
Independent Living (獨立生活)
Community Inclusion (社區包容)
Health (個人健康)

服務對象

- 1 年滿15歲的中、輕度智障及有限智能人士
 - ➡ 現正公開就業或接受日間復康服務、就讀於特殊學校或職業訓練中心人士
 - ➡ 能夠過半獨立生活，即有自我照顧能力，但在煮食或洗滌等家務，或購物等社區生活活動方面，需要某程度的輔導／協助
- 2 身體和精神狀況都適合過群體生活

課程種類

獨立生活「體驗課程」

服務時段：一星期/兩星期/一個月
訓練範疇：家居管理
收費：\$330/日

獨立生活「整全課程」

服務時段：半年至兩年
訓練範疇：家居管理、生活管理
度身訂造多項獨立生活訓練；
三個月離宿支援服務
(只供離宿後於家中/社區居住的服務使用者)
收費：\$5,950 - \$6,560 /月 + \$250 雜費

獨立生活「短期課程」

服務時段：三個月
訓練範疇：家居管理、生活管理；
自定兩項獨立生活訓練
收費：\$5,950 - \$6,560 /月 + \$250 雜費

備註：

- 上述課程均包括早、晚餐
- 家居管理訓練，包括家居清潔、執拾、洗衣或煮食等
- 生活管理訓練，包括作息時間、生活流程管理等

